

РЪКОВОДСТВО ЗА УПОТРЕБА

Смарт часовник - умна гривна

Преди употреба се уверете, че батерията е заредена напълно. Ако гривната не се включи нормално със задържане на бутона, моля свържете я към зарядно устройство с USB. Когато се зареди гривната автоматично ще се включи.

Инсталиране: Сканирайте QR кода или отидете в App Store - **FITPRO**, изтеглете приложението и го инсталирайте. Системни изисквания: Android 5.0 или по-нова версия; iOS9.0 или по-нова версия. Поддръжка за Bluetooth 4.0.

Връзка на устройството: При първо включване на гривната тя трябва да се свърже с приложението за калибриране. След успешна връзка, гривната автоматично ще синхронизира времето. Отворете приложението за телефон - щракнете, за да започнете сканиране /търсене на гривната/ - щракнете върху връзката на устройството. След успешно сдвояване, приложението автоматично ще запази Bluetooth адреса на гривната и когато приложението се отвори или работи във фонов режим, автоматично ще търси и ще се свързва с гривната.

Интерфейс: Когато устройството е изключено, докоснете и задръжте функционалния бутон за повече от 3 секунди, за да включите устройството. След синхронизиране с телефона, гривната автоматично ще калибрира времето. При натискане за кратко интерфейсия бутон превключвате между часовника.

- **Брой стъпки** - носете гривната за да записвате броя на ежедневните стъпки на движение и за да видите текущите стъпки в реално време.

- **Разстояние** - разстоянието се изчислява въз основа на броя стъпки за ходене и изразходваните калории.

- **Пулс, кръвно налягане, кръвен кислород три в едно** - след въвеждане на режима за три пъти в едно сърдечна честота за няколко секунди, се показват текущата сърдечна честота, кръвното налягане и резултатите от теста за кислород в кръвта.

- **Мулти-спортен режим**

(**Режим на бягане**) - под този режим можете да записвате калориите продължителността на бягане,

(**Режим за прескачане на въже**) - под този режим можете да записвате калориите и продължителността при скачане на въже,

(**Режим на коремни преси**) - под този режим можете да записвате калориите и продължителността на коремни преси.

(**Спящ режим**) - когато заспите, гривната автоматично ще влезе в режим на монитор за съня. Автоматично открива вашия дълбок сън / плитък сън / събуждане и изчислява качеството на съня. Данните за сън се визуализират само в приложението. **Забележка:** гривната в режим сън ще има данни за съня само след 10 часа вечерта. Данните за спящ 3/4 часа сън ще бъдат синхронизирани с приложението по време на съня.

- **Информационен режим** - когато гривната получава множество съобщения за напомняне, виждате последните 3 записа на съобщения.

Лична информация - Моля, задайте вашата лична информация след влизане в приложението. Настройки -> Лична информация. Можете да зададете пол, възраст, височина, тегло. Можете също така да зададете стъпките си за ежедневни цели, за да следите ежедневните изпълнения. В състояние на свързаност, ако е активирана функцията за предупреждение за повикване, гривната ще вибрира и ще покаже името или номера на повикващия. Трябва да зададете разрешение в приложението за четене на контактите и SMS известие.